



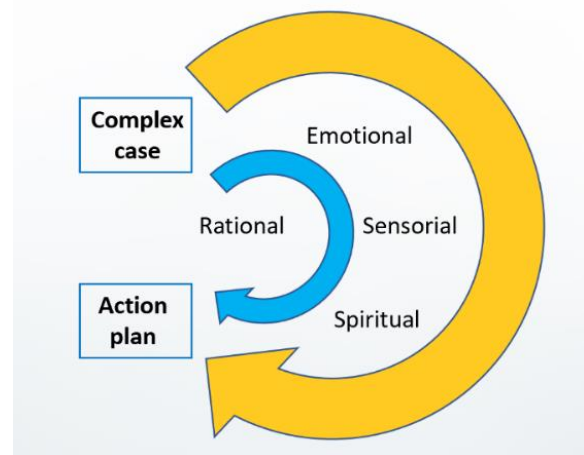
Project Index 621398-EPP-1-2020-1-FR-EPPKA2-KA  
Project Acronym ProCESS  
Project Full Title Processing Complexity with Emotional, Sensorial and Spiritual capacities

## **Comunicat de presa – Module de training în proiectul ProCESS**

Decembrie 2022

Proiectul ProCESS a dezvoltat o metodologie originală și inovatoare pentru a aborda probleme complexe de management prin alternarea secvențelor de mobilizare a capacităților senzoriale, emoționale și spirituale (aptitudini SES), pe lângă capacitățile raționale.

Ca parte a proiectului ProCESS, se organizează o sesiune pilot de instruire pentru companii și instituții de învățământ superior. În cadrul acestor activități, participanții vor experimenta metodologia ProCESS și sesiuni de formare SESS și vor învăța să simtă mai bine situațiile complexe (și nu doar să înțeleagă) și să îndrăznească să abordeze diferit rezolvarea acestora.



În cadrul proiectului au fost dezvoltate un set de patru module de instruire, pentru utilizarea în sesiunea de instruire pilot. Aceste module au fost create pe baza experienței dobândite de parteneri în primul an de implementare a proiectului. Modulele au o complexitate graduală și o alocare diferită a timpului, astfel:

- Modul 1 – Observarea abilităților senzoriale, emoționale și spirituale (3 ore)
- Modul 2 – Zi de training pentru abilități senzoriale, emoționale și spirituale (7 ore)
- Modul 3 – Curs de rezolvare a problemelor complexe utilizând competențe senzoriale, emoționale și spirituale (21 ore)
- Modul 4 – Curs de rezolvare a problemelor complexe utilizând competențe senzoriale, emoționale și spirituale (42 ore)

Fiecare modul de instruire are șase părți care se concentrează pe următoarele subiecte: introducerea în utilizarea metodei ProCESS; conștientizarea prin abilitățile SES; simțirea lumii și mediului înconjurător; activarea energiei interioare (pentru un scop bun); aplicarea creativității încorporate; poziționarea în raport cu alții în situații profesionale. În implementarea acestor subiecte, formatorii SESS



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



vor folosi ca instrumente de formare: muzica, sunetul, dansul, pictura, multimedia, meditația, dialogul etc. Scopul acestor activități este de a crește competențele participanților în ceea ce privește conștientizarea, conexiunea și alinierea.

Participanții la aceste sesiuni de formare vor putea înțelege mai bine conceptele de complexitate și abilități SES, semnificația atitudinii și angajamentului participantului, vor fi capabili să se conecteze cu sine și cu ceilalți pentru a lucra în echipă, a coopera și a co-crea.

Contact:

Violeta Firescu, manager proiect UTCN

Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, România

[violeta.firescu@mis.utcluj.ro](mailto:violeta.firescu@mis.utcluj.ro)