



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Project Index
Project Acronym
Project Full Title

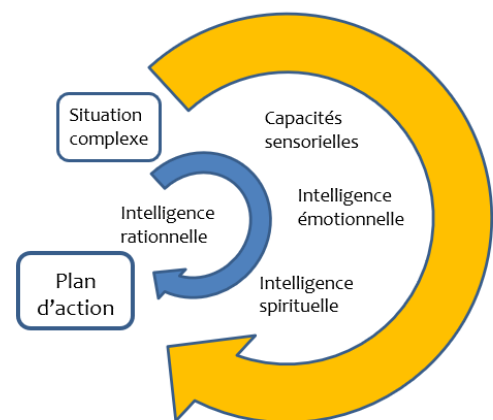
621398-EPP-1-2020-1-FR-EPPKA2-KA
ProCESS
Processing Complexity with Emotional, Sensorial and Spiritual capacities

Communiqué de presse n°4

Les modules de formation ProCESS

Le projet ProCESS a développé une méthodologie originale et innovante pour aborder des situations complexes de management, en mobilisant les capacités sensorielles, émotionnelles et spirituelles (SES skills), en complément des capacités rationnelles.

4 modules de formation standard ont été créés en se basant sur l'expérience accumulée depuis une dizaine d'année, ainsi que durant la première année du projet ProCESS. Ces modules diffèrent par leur durée et par conséquent leur niveau d'approfondissement :



- Le module 1 (3 heures) est une sensibilisation au fait que les SES skills ont toute leur place pour contribuer à gérer des situations complexes.
- Le module 2 (7 heures) permet d'expérimenter ce que sont les SES skills et d'apprendre comment les entraîner pour qu'elles soient mobilisables dans les situations complexes.
- Le module 3 (21 heures) permet de mettre en œuvre l'entraînement et la mobilisation des SES skills dans le traitement de situations complexes réelles. Il amorce une transformation intérieure.
- Le module 4 (42 heures) permet d'élargir et d'approfondir la mobilisation des SES skills, en proposant notamment des approches décalées mobilisant des œuvres d'art, et d'en expérimenter véritablement les apports dans le traitement de situations complexes. Il permet une véritable transformation des participants.

Chaque module est organisé en 6 parties :

1. Introduction à la complexité et présentation des SES skills
2. Pouvoir du corps et de l'esprit
3. Gérer ses émotions et révéler ses talents
4. Se connecter pour une meilleure interaction
5. Atteindre la transformation intérieure
6. Synthèse et mise en œuvre

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Différents outils et différentes médiations sont mobilisés durant ces modules : rythmes, sons, mouvement, peintures, maquettes, méditation, œuvres d'art, ...L'objectif de ces activités est d'accroître les compétences des participants en termes de conscientisation, connexion à soi, aux autres et à plus grand que soi et alignement.

Dans le cadre de ce projet, des sessions pilotes sont organisées dans des établissements d'enseignement supérieur et des entreprises, durant lesquelles les participants peuvent expérimenter la méthodologie ProCESS et s'entraîner à mieux sentir et ressentir les situations complexes (et pas seulement les comprendre) et sortir de leur cadre de référence habituel pour les traiter.

Pour télécharger les modules ProCESS : <https://processproject.eu/outputs/intellectual-outputs/>

Contact:

Christophe PONS, Project Coordinator

Lyon Catholic University, Lyon, France

cpons@univ-catholyon.fr

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.